

**Curriculum vitae**  
**Dr. Filippo Maria Quattrini**  
**Specialista in Medicina dello Sport**  
**Dottore di Ricerca in "Scienze dello Sport e Salute"**

**Nato a:**  
**Il:**  
**Residenza:**

**C.F.:**  
**P. IVA:**  
**Tel/Fax:**  
**Cell:**  
**e-mail:**

**Attuale posizione:**

Consulente presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del C.O.N.I. Dipartimento di Medicina dello Sport.

Medico Federale, Presidente della Commissione Medica Federale e membro della Commissione Antidoping della Federazione Italiana Sport Equestri (FISE)

Responsabile Medico e Antidoping Squadre Nazionali Federazione Italiana Golf (FIG)

Responsabile medico del settore Canottaggio del Circolo Canottieri Aniene

Socio fondatore Previmed Studio Medico Associato

Nuclei Member of Sport Cardiology Section of European Society of Cardiology (ESC)

**Percorso formativo:**

**1993-** Diploma di Maturità Classica presso il Liceo-Ginnasio Statale "E.Q. Visconti" di Roma.

**1999-** Laurea in Medicina e Chirurgia 110/110 con lode conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

**2003-** Specializzazione in Medicina dello Sport 70/70 con lode conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

**2008-** Dottorato di Ricerca XX ciclo in "Scienze dello Sport e Salute" conseguito presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM) di Roma.

**Albi Professionali**

Iscritto all'Albo dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri della Provincia di Roma

Iscritto all'albo Regionale degli Specialisti in Medicina dello Sport della Regione Lazio con codice identificativo

### **Incarichi didattici:**

Dal 2005 al 2010 professore a contratto di "Fisiopatologia delle attività sportive" presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

Dal 2005 al 2009 docente di "Valutazione dello stato di forma fisica: test ed interpretazione" del Master di II livello in "Sport come Prevenzione e Terapia" Università degli Studi di Roma "Sapienza".

### **Società scientifiche**

Socio ordinario Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI)

Socio della Società Italiana di Cardiologia dello Sport (SIC Sport).

Membro della European Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation (EACPR).

Membro della European Society of Cardiology (ESC).

### **Lingue straniere**

Buona conoscenza della lingua Inglese scritta e orale.

### **Esperienze professionali**

Dal 2001 ad oggi collaboratore professionale presso il dipartimento di Medicina dello Sport dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI, dove effettua valutazioni medico sportive e cardiologiche in atleti di elite (atleti di interesse nazionale, probabili olimpici, ed atleti con disabilità) e visite di idoneità all'attività sportiva agonistica e non agonistica.

Dal 1998 al 2008 ha svolto continuativamente attività di ricerca scientifica in ambito di Fisiologia dell'esercizio fisico presso il Dipartimento di Fisiologia Umana e Farmacologia dell'Università di Roma "La Sapienza" Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, occupandosi di valutazione cardio-respiratoria e funzionale dell'atleta attraverso test da sforzo integrato cardio-polmonare mediante ergometria specifica e metabolimetro, acquisendo particolare esperienza nella valutazione specifica di indicatori dello stato di fitness dell'atleta.

Dal Gennaio 2000 ad Aprile 2001 ha lavorato in qualità di specializzando presso il Servizio Speciale di Aritmologia del Policlinico Umberto I di Roma diretto dal Prof. G. Baciarello occupandosi in particolare di valutazione cardioaritmologica attraverso Elettrocardiografia standard e dinamica secondo Holter.

Dal 2003 al 2005 è stato membro dello staff medico della società Geas, promotrice del progetto Energie Method finanziato dalla Regione Lazio e dalla Provincia di Roma, volto alla promozione dell'attività fisica negli anziani.

Dal 2001 al 2012 si è occupato di valutazione cardiovascolare per l'avviamento all'attività sportiva presso il centro fitness Roman Sport Center di Roma.

Nel 2002 e nel 2005 ha effettuato le valutazioni medico sportive e dello stato di fitness degli atleti del Mascalzone Latino America's Cup Challenger, acquisendo esperienza sulla metodologia di valutazione dello stato di allenamento e dell'attività specifica dei velisti di Coppa America.

Dal 1 Settembre al 31 Ottobre 2002 contratto a tempo determinato come Dirigente Medico di I° livello presso l'I.R.C.C.S. Santa Lucia in Roma.

Dal 2001 al 2003 collaboratore della Med-ex -Medical Expertise S.r.l.- per il Progetto Benessere (progetto volto alla promozione del benessere fisico e all'avviamento all'attività sportiva) applicato ai dipendenti delle aziende Ferrari S.p.A. e Maserati S.p.A., occupandosi in particolare della valutazione cardiologica dei componenti il Team Formula 1 e della valutazione clinica generale e cardiologica dei componenti della Gestione Sportiva e Gestione Gran Turismo.

Dal 2001 al 2004 è stato membro dello staff medico della S.S. Lazio Calcio S.p.A.

Nel 2001 è stato medico responsabile della Nazionale femminile di rugby che ha partecipato al Campionato Europeo svoltosi a Lylle (Francia).

Nel 2001 è stato medico responsabile della Selezione Nazionale cadetta di Pallacanestro che ha partecipato al Campionato Europeo a Bjiograd (Croazia).

Dal 2007 è Medico della squadra Nazionale Professionisti e della Squadra Nazionale Dilettanti della Federazione Italiana Golf (FIG).

Dal 2009 è Medico Federale, Presidente della Commissione medica Federale e membro della Commissione Antidoping della Federazione Italiana Sport Equestri (FISE).

Dal 2009 al 2010 è stato membro dello Staff della Presidenza Federale della Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI).

Dal 2010 è responsabile medico del settore Canottaggio Olimpico del Circolo Canottieri Aniene di Roma.

Nel 2011 ha fondato insieme ad altri 5 colleghi medici dello sport, lo Studio Medico Associato Previmed, studio medico polispecialistico.

Nel 2012 è stato eletto Membro del Nucleo della Sports Cardiology Section of European Society of Cardiology (ESC).

### **Attività Scientifica**

Ha partecipato in qualità di relatore ad oltre 30 fra congressi scientifici nazionali ed internazionali.

E' revisore per le seguenti riviste scientifiche peer reviewed: European Journal of Preventive Cardiology, The Journal Of Sports Medicine And Physical Fitness, Medicina dello Sport

## Aree di interesse

Cardiologia dello sport, fisiologia e fisiopatologia cardiovascolare, riabilitazione cardiovascolare, fisiologia dell'esercizio fisico, valutazione funzionale dell'atleta.

## Pubblicazioni

1. Rodio A, Madaffari A, Olmeda C, Petrone DM, **Quattrini FM**. *Impegno energetico e cardiocircolatorio del velista (optimist) in età evolutiva*. Med Sport 1999; 52: 151-158.
2. **F.M. Quattrini**, M. Bernardi. *La visita di Idoneità ad atleta paraolimpico*. Sport News Disabili. Gennaio/ Marzo 2002, p18.
3. Bernardi M, Di Giacinto B, Pisicchio C, **Quattrini F.M**. *Lo sport praticato dai disabili con patologia locomotoria è in grado di determinare effetti benefici sulla salute?* Med Sport 2003; 56: 277-286.
4. Bernardi M, **Quattrini F.M.**, Rodio A, Bernardi E., Marchetti M. *La sfida del fisiologo nella sfida "America's Cup"*. Movimento 2004; 19: 32-37.
5. Rodio A, **Quattrini FM**, Fattorini L, Geri M, Ballesio M, Marchetti M. *Fonti di energia metabolica nel rock-climbing*. Med Sport 2005; 58:107-112.
6. Pelliccia A, B J Maron, F M Di Paolo, A. Biffi, **Quattrini F M**, C. Pisicchio, A. Roselli, S Caselli and F. Culasso. *Prevalence and clinical significance of left atrial remodelling in competitive athletes*. J Am Coll Cardiol 2005; 46: 690-696.
7. Pelliccia A, Di Paolo FM, Corrado D, Buccolieri C, **Quattrini FM**, Pisicchio C, Spataro A, Biffi A, Granata M and. Maron BJ. *Evidence for efficacy of the Italian national preparticipation screening program for identification of hypertrophic cardiomyopathy in competitive athletes*. Eur Heart J 2006; 27: 2196-2200.
8. Rodio A, **Quattrini FM**, Fattorini L, Egidi F, Marchetti M. *Physiological significance of efficiency in rock climbing*. Med Sport 2006; 59: 313-317.
9. Bernardi M, **Quattrini F.M.**, Rodio A, Fontana G, Madaffari A, Brugnoli M, and Marchetti M. *Physiological Characteristics of America's Cup Sailors*. J Sports Sci 2007; 25:1141-1152.
10. Bernardi E, Delussu AS, **Quattrini F.M.**, Rodio A and Bernardi M. *Energy balance and dietary habits of America's Cup sailors*. J Sports Sci 2007; 25:1153-1160.
11. Pelliccia A, Di Paolo FM, **Quattrini FM**, Basso C, Culasso F, Popoli G, De Luca R, Spataro A, Biffi A, Thiene G and Maron BJ. *Outcome In Athletes With Marked ECG Repolarization Abnormalities*. New Engl J Med 2008; 358:152-161.
12. Rodio A, **Quattrini FM**, Fattorini L, Egidi F, Faiola F, Pittiglio G. *Power output and metabolic response in multiple Wingate tests performed with arms*. Med Sport 2008; 61: 21-28.
13. Rodio A, Fattorini L, Rosponi A, **Quattrini FM**, Marchetti M. *Physiological adaptation in rock climbing: good for aerobic fitness?* J Strength Cond Res 2008; 22:359-364.

14. Pelliccia A, Kinoshita N, Pisicchio C, **Quattrini FM**, Di Paolo FM, Ciardo R, Di Giacinto B, Guerra E, De Blasiis E, Casasco M, Culasso F, and Maron BJ. *Long-term clinical consequences of intense, uninterrupted endurance training in Olympic athletes.* J Am Coll Cardiol 2010; 55:1619-25.
15. Pelliccia A, Di Paolo FM, De Blasiis E, **Quattrini FM**, Pisicchio C, Guerra E, Culasso F, Maron BJ. *Prevalence and clinical significance of aortic root dilation in highly trained competitive athletes.* Circulation. 2010; 122:698-706.
16. Lenti M, De Vito G, di Palumbo AS, Sbriccoli P, **Quattrini FM**, Sacchetti M. *Effects of Aging and Training Status on Ventilatory Response During Incremental Cycling Exercise.* J Strength Cond Res 2011; 25:1326-32.
17. Caselli S, Di Paolo FM, Pisicchio C, Pietro RD, **Quattrini FM**, Di Giacinto B, Culasso F, Pelliccia A. *Three-Dimensional Echocardiographic Characterization of Left Ventricular Remodeling in Olympic Athletes.* Am J Cardiol. 2011; 108:141-7.
18. Di Paolo FM, Schmied C, Zerguini YA, Junge A, **Quattrini F**, Culasso F, Dvorak J, Pelliccia A. *The Athlete's Heart in Adolescent Africans: An Electrocardiographic and Echocardiographic Study.* J Am Coll Cardiol. 2012; 59:1029-36.
19. Pelliccia A, Di Paolo FM, **Quattrini FM**. *Aortic root dilatation in athletic population.* Prog Cardiovasc Dis. 2012; 54:432-7.
20. **Quattrini FM**, Pelliccia A. *Physiological versus pathological left ventricular remodeling in athletes.* G Ital Cardiol 2012;13:273-80.
21. Pelliccia A and **Quattrini FM**. *Leisure-time Physical Activity and Sport Participation in Patients with Cardiomyopathies.* Cardiac Electrophysiology Clinics 2013;5: 65-71.
22. Calore C, Melacini P, Pelliccia A, Cianfrocca C, Schiavon M, Di Paolo FM, Bovolato F, **Quattrini FM**, Basso C, Thiene G, Iliceto S, Corrado D. *Prevalence and clinical meaning of isolated increase of QRS voltages in hypertrophic cardiomyopathy versus athlete's heart: Relevance to athletic screening.* Int J Cardiol. 2013; in press

### Capitoli di libro

1. M. Bernardi, A. Di Cesare, P. Marchettoni, L. Amoni, A. Maccallini, C. Olmeda, **F.M. Quattrini** and M. Marchetti. *Importance of Maximal Aerobic Power in Wheelchair Basketball.* New Horizons in Sport for Athletes with a disability. Vol.1, pp. 39-52. Edited by Doll-Tepper/Kroner/Sonnenshein. 2001 by Meyer & Meyer Sport (UK). Printed and bound in Germany by Mennicken, Aachen.
2. Fernando Maria Di Paolo, **Filippo M. Quattrini**, Cataldo Pisicchio, Roberto Ciardo and Antonio Pelliccia. *A Young Canoeist with an Abnormal Electrocardiogram.* In Sports Cardiology Casebook, Chapter 11, pp 77-84, Ed. Antonio Pelliccia, Springer Verlag, London 2009.
3. Emanuele Guerra, **Filippo M. Quattrini** and Antonio Pelliccia. *Athlete with Variable QTc Interval and Abnormal T Wave Pattern.* In Sports Cardiology Casebook, Chapter 14, pp. 101-109, Ed. Antonio Pelliccia, Springer Verlag, London 2009.
4. Luisa Verdile, **Filippo M. Quattrini**, Fernando Maria Di Paolo, and Antonio Pelliccia. *Young Triathlete with Unusual ST-Segment Elevation in Precordial Leads.* In Sports

Cardiology Casebook, Chapter 15, pp. 111-117, Ed. Antonio Pelliccia, Springer Verlag, London 2009.

5. **Filippo M. Quattrini**, Fernando Maria Di Paolo, Cataldo Pisicchio, Roberto Ciardo and Antonio Pelliccia. *A Young Rower with an Unusual Left Ventricular Hypertrophy*. In Sports Cardiology Casebook, Chapter 25, pp 175-182, Ed. Antonio Pelliccia, Springer Verlag, London 2009.

6. Cataldo Pisicchio, **Filippo M. Quattrini**, Fernando Maria Di Paolo, Roberto Ciardo and Antonio Pelliccia. *A Non-compaction Cardiomyopathy or Innocent LV Trabeculation?* In Sports Cardiology Casebook, Chapter 27, pp. 191-198, Ed. Antonio Pelliccia, Springer Verlag, London 2009.

### Abstracts/Atti congressuali

1. M. Bernardi, **F.M. Quattrini**, G. Flotti, A. Cei, S. D'Ottavio, A. Matano and V. Castellano. Physical Exercise and Attention Capacity. Fifth annual congress of the European College of Sports Science. Jyvaskyla, Finland, July 19-23, 2000. Proceedings page 158.

2. M. Bernardi, **F.M. Quattrini** and M. Marchetti. Long term heart adaptation to exercise in top level paraplegic athletes. International Medical Society of Paraplegia 39th Annual Scientific Meeting, 2-5 November, 2000, Sydney, Australia. Abstract Book, page 103.

3. Bernardi M., **F.M. Quattrini**, C. Pisicchio, P. Marangi and M. Marchetti. Sympathovagal balance of the heart in response to orthostatism and exercise in disabled athletes. Eur J Physiol 2002; 444: R28.

4. Bernardi E, Fontana G, Delussu A.S, **Quattrini F.M**, Bernardi M, Madaffari A. Nutritional Requirements for an america's cup Crew. Human Performance in Sailing Conference 9-10 January 2003 Auckland, New Zealand, Books of Proceedings pp 38-42.

5. Pelliccia A, F M Di Paolo, F Culasso, **F M Quattrini**, S Caselli, B J Maron. Upper Limits and Clinical Significance of Left Atrium Dilatation in Trained Athletes. J Am Coll Cardiol 2003; 41 suppl:169.

6. Di Paolo F.M., Ciardo R., **Quattrini F.M.**, Pisicchio C, Porcacchia P. and Pelliccia A. Efficacy of the preparticipation screening for the detection of cardiovascular abnormalities at risk of sudden death in competitive athletes: the Italian experience. 10th World Sport for All Congress 2004, Book of abstract p. 135.

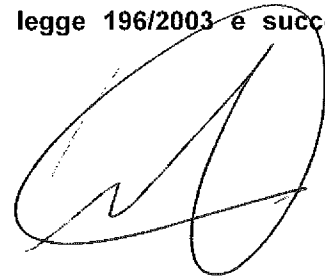
7. Rodio A, Fattorini L, **Quattrini FM**, Rosponi A. Physiological adaptation in non competitive rock climbers. International Congress Mountain and Sport. 11-12 November 2005, Italy. Book of abstracts p. 51.

8. Bernardi M, Alviti F, De Blasiis E, Di Giacinto B, Guerra E, Marini C, Pisicchio C, **Quattrini FM** and Marchetti M. Aerobic fitness in athletes with a locomotor disability: influence of sport, training hours and motor functionality. VISTA 2006, Book of abstracts pp. 49-50.

9. **Filippo M Quattrini.** La prestazione cardiovascolare nelle atlete. Atti del 5° Congresso Mediterraneo di Medicina dello Sport, Favignana (TP) 18-21 Maggio, 2006; pp 150-156.
10. Melacini P, Cianfrocca C, Calore C, Bovolato F, Di Paolo F, **Quattrini FM**, Pelliccia F, Sharma S, McKenna WJ, Maron BJ, Pelliccia A, Corrado D. Marginal Overlap between Electrocardiographic Abnormalities in Patients with Hypertrophic Cardiomyopathy and Trained Athletes: Implications for Preparticipation Screening. *Circulation.* 2007;116:II\_765.
11. Di Paolo FM, De Blasiis E, Guerra E, Pisicchio C, **Quattrini FM**, Di Giacinto B, Ciardo R, Caselli S, Culasso F, Pelliccia A. Prevalence and Long-term Clinical Significance of Aortic Root Dilatation in Competitive Athletes. *Circulation* 2008;118:S\_693.
12. **Quattrini FM**, Di Giacinto B, Guerra E, Di Paolo FM, De Blasiis E, Pisicchio C, Ciardo R, Pelliccia A. Prevalence and Long-term Clinical Significance of Aortic Root Dilatation in Competitive Athletes. *Archivos de Medicina del Deporte* 2008; 25 (128): 485.
13. Di Giacinto B, **Quattrini FM**, Guerra E, Caselli S, Di Paolo FM, Pisicchio C, De Blasiis E, Ciardo R, Pelliccia A, De Castro S. Mechanical systolic time is shortened in highly trained athletes. *Archivos de Medicina del Deporte* 2008; 25 (128): 485.
14. Di Giacinto B, **Quattrini FM**, Guerra E, Kinoshita N, Di Paolo FM, De Blasiis E, Pisicchio C, Ciardo R, Caselli S, Pelliccia A, Maron BJ. Long term consequences of extreme and chronic training on cardiac morphology and function in Olympic athletes. *Archivos de Medicina del Deporte* 2008; 25 (128): 486.
15. **F.M. Quattrini.** La prescrizione dell'attività fisica: come e quando. Volume degli atti 2° Meeting Intersocietario SISA-ADI, Orvieto 16-17 giugno 2009, pp 63-72.
16. Stefano Caselli, Riccardo Di Pietro, Fernando M Di Paolo, Cataldo Pisicchio, Marzia Tung, Barbara Di Giacinto, **Filippo M Quattrini**, and Antonio Pelliccia. Normal Values of Left Ventricular Diastolic Parameters in Elite Athletes. *Circulation*, 2009; 120: S364 - S365.
17. Stefano Caselli, Riccardo Di Pietro, Fernando M Di Paolo, Cataldo Pisicchio, **Filippo M Quattrini**, Maria L Foschi, Michela Pagliaro, Elvira De Blasiis, and Antonio Pelliccia. Normal Values of Left Ventricular Parameters in Elite Athletes by 3D Echocardiography *Circulation*, 2009; 120: S391.
18. De Blasiis E, Di Paolo FM, **Quattrini FM**, Pisicchio C, Guerra E, Di Giacinto B, Ciardo R, Caselli S, Casasco M, Pelliccia A. Prevalence And Clinical Significance Of Aortic Root Dilatation In Highly-Trained Competitive Athletes. *Journal of Sports Science & Medicine* 2009; 8: 65.
19. **Quattrini FM**, Caselli S, Di Paolo FM, Pisicchio C, Di Pietro R, Di Giacinto B, De Blasiis E, Guerra E, Ciardo R, Casasco M, Pelliccia A. Normal Values Of Left Ventricular Remodelling In Elite Athletes, As Assessed By Three-Dimensional Echocardiography. *Journal of Sports Science & Medicine* 2009; 8: 82.
20. Guerra E, Caselli S, Di Giacinto B, **Quattrini FM**, De Blasiis E, Di Paolo FM, Pisicchio C, Ciardo R, Casasco M, Pelliccia A. Left Ventricular Mechanical Systole In Elite Athletes Assessed By 3d Echocardiography. *Journal of Sports Science & Medicine* 2009; 8: 83.

21. Di Giacinto B, Franco A, Berlutti G, Torrisi L, Briganti C, Pamich IT, De Blasiis E, **Quattrini FM**, Casasco M, Pelliccia A. Characterization Of Anthropometric Features And Nutritional Habits Of Elite Italian Athletes, Selected For Participation In The 2008 Beijing Olympic Games. Journal of Sports Science & Medicine 2009; 8: 96.

**Autorizzo al trattamento dei dati personali in conformità alla legge 196/2003 e successive modificazioni ed integrazioni**

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke, positioned to the right of the authorization text.