

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Torrisi Loredana

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Skype

Nazionalità

Data di nascita

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• Nome e tipo di istituto di istruzione  
o formazione

Laureata in Dietistica, presso l'Università degli Studi di Chieti G.  
D'Annunzio.

Displomata Economa Dietista, presso l'Istituto Tecnico Femminile  
Angelo Celli già Maria Pia di Roma.

MADRELINGUA

Italiana

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

### **CAPACITÀ E COMPETENZE PROFESSIONALI**

Membro della commissione medico-scientifica della Lega Nazionale Professionisti Serie B (Federazione Italiana Giuoco Calcio).

Membro della commissione medico-scientifica della Federazione Italiana Ginnastica.

Consulente della Federazione Italiana Taekwondo.

Consulente Federazione Italiana Tiro con l'Arco.

Consulente Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI, Roma.

Dall'aprile 1978 ad oggi (2013) collabora presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando"- Dipartimento di Medicina del C.O.N.I. di Roma (Direttore Sanitario Prof. A. Spataro) come dietista occupandosi della valutazione nutrizionale degli atleti. E' particolarmente qualificata nella raccolta di dati sulle abitudini alimentari, nella elaborazione di questi e nella formulazione di regimi dietetici personalizzati. Ha sempre lavorato su atleti di elevato valore agonistico, quali quelli di Interesse Nazionale e Probabili Olimpici.

Ha collaborato con l'Istituto Nazionale della Nutrizione di Roma dove ha partecipato a ricerche soprattutto nel campo delle inchieste alimentari (Prof.ssa Ferro Luzzi, Dott. D'Amicis).

## ATTIVITÀ E COLLABORAZIONI

Ha partecipato (2012) in qualità di esperta nella preparazione dei contenuti del corso Master Formazione a distanza (FAD) Antidoping "La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping" promosso dall'Istituto Superiore di Sanità

Ha partecipato al primo "Master Internazionale di Sport ed Alimentazione", presso la Scuola dello Sport del C.O.N.I di Roma, sia come uditrice sia come insegnante di dietetica applicata.

Ha partecipato in qualità di Relatore a circa 50 Congressi e Convegni Nazionali ed Internazionali.

Dal 1999 ad oggi (2013) tiene corsi di aggiornamento rivolti ai tecnici, maestri dello sport, aspiranti allenatori, presso i centri sportivi nazionali di Formia e di Tirrenia (CONI).

Dal 1998 fa parte del gruppo docenti per la "Dietetica sportiva" nell'ambito dei Corsi biennali Ospedalieri in Scienza dell'Alimentazione.

Ha stilato i regimi nutrizionali per gli equipaggi di "Azzurra" (1983), del "Moro di Venezia" (1992) e "Luna Rossa" (1998) in occasione delle regate veliche per la "Coppa America".

Nel 1990 ha contribuito alla formulazione di regimi nutrizionali per la Nazionale di Calcio Italiana (in occasione di Italia 90) e successivamente ha collaborato con alcune squadre di calcio professionistico.

Ha svolto esercitazioni pratiche per gli specializzandi in Medicina dello Sport delle Scuole di Specializzazione dell' Università della Sapienza e della Cattolica.

Dal 1996 segue la nazionale Italiana di Taekwondo.

Dal 2000 partecipa al Progetto Filippide - Autismo alla maratona del Polo Nord (Associazione Sport e Società, CNR e Ospedale Bambino Gesù).

## PUBBLICAZIONI

**"La valutazione dietologica nello sportivo"**. Indagini sperimentali in atleti della Ginnastica Artistica maschile e femminile (G.Caldarone, G.Berlutti, A. D'Amicis, E. Alicicco, G. Catasta, L. Torrissi, A. Santilli). Luglio 1982.

**"Dispendio energetico ed apporti nutrizionali in atleti del sollevamento pesi"** (G.Caldarone- G. Berlutti-G. Daniele- L.Torrissi- A. Fiorucci) Estratto da Medicina Dello Sport (vol. 36, n. 6, pagg. 521-527). Dicembre 1983.

**"Aspetti medici del Golf"**, studio multidisciplinare (Caldarone, Pelliccia, Berlutti, Todaro, Venerando; aspetti nutrizionali: Torrissi) Federazione Italiana Golf. Febbraio 1984.

**"L'uso del vino in atleti di elevato valore agonistico"** (M.Giampietro, L.Torrissi, G.Caldarone dagli atti "Alimentazione, vino, sport: immagine d'Italia", 19 ottobre 1987- Aula Magna Scuola dello Sport - C.O.N.I. - Roma).

**"Alimentazione del Calciatore"** di G. Caldarone ed E. Alicicco per le edizioni EMSI di Roma (1982).

**"Dispendio energetico e sport agonistico, Istituto di Scienza dello Sport del CONI, Roma."** di Caldarone G, Berlutti G, Callari L, Gianpietro M, Spada R, Torrissi L (1995)

**"Diabete e attività fisica"** (G.Caldarone-M.Giampietro, edizione 1997).**"Menopausa: una visione multidisciplinare"** - 1997 Edizione Mediserve.

**"Regimi nutrizionali prima e durante la competizione"** - FITARCO Arcieri.

**"Characterization of anthropometric features and nutritional habits of elite Italian athletes, selected for participation in the 2008 Beijing Olympic Games."** 6th European Sports Medicine Congress, Antalya 14-18 Ottobre 2009. Abstract Book page 96. Di Giacinto B., Franco A., Berlutti G., Torrissi L., Briganti C., Pamich I.T., De Blasiis E., Quattrini F.M., Casasco M. e Pelliccia A.

**"Caratteristiche antropometriche, di composizione corporea, di maturazione biologica, di abitudini alimentari in atlete di Ginnastica Ritmica. Dai Campionati Europei "Firenze 1986" ai Campionati Europei "Torino 2008", un ventennio di evoluzione."** Berlutti G.\*, Briganti C.\*, Pamich T.\*, Torrissi L.\*, Franco A.\*, Morino G.\*\*, Piazza M.\*, Di Cagno A.\*, Tinto A.\*, Caldarone G.\*

\* Federazione Ginnastica d'Italia

\*\* Ospedale Pediatrico Bambino Gesù Roma

## LIBERATORIA

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali nel rispetto di quanto stabilito dal D.L.G.S.196/2003 sulla protezione dei dati personali.

Dott.ssa Loredana Torrissi

