

MIRIAM ROSA

Fisioterapista

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome/Cognome Miriam Rosa
Indirizzo
Cellulare
E-Mail
Cittadinanza Italiana
Luogo e data di nascita _____ ,

ESPERIENZE LAVORATIVE

<i>Figura professionale e azienda</i>	Fisioterapista sportiva presso Baskettiamo Vittuone
<i>Periodo di Attività</i>	da Settembre 2012 - in corso
<i>Principali mansioni</i>	Valutazione degli infortuni, fisioterapia e stima dei tempi di recupero degli atleti della squadra di Serie D Maschile, Serie B Femminile e dei rispettivi settori giovanili. Presenza a bordo campo. Prevenzione degli infortuni. Lavoro in team.
<i>Figura professionale e azienda</i>	Fisioterapista presso Casa di Cura Ambrosiana S.p.a. Piazza Mons. Moneta, 1 - 20090 Cesano Boscone (MI)
<i>Periodo di Attività</i>	da Novembre 2008 - in corso
<i>Principali mansioni</i>	Riabilitazione ortopedica e neurologica pre e post intervento e trattamento di patologie croniche, valutazione secondo il modello biopsicosociale. Assistente al tirocinio per gli studenti del C.dL. in Fisioterapia Università Statale di Milano.
<i>Figura professionale e azienda</i>	Fisioterapista della Nazionale Italiana di Basket
<i>Squadre e ritiri</i>	Nazionale A femminile (Preparazione Europeo 2015) Nazionale A femminile (Preparazione e QR 2014) Nazionale A femminile (All Star Game 2014 Rimini) U15 femminile (Brescia Dicembre 2013) U15 femminile (Norcia Novembre 2013) U15 femminile (Torneo dell'amicizia Kavala -Grecia luglio 2013) U16 femminile (Norcia Dal 29 Aprile al 01 Maggio 2013) U16 femminile (Pesaro Dal 17 al 19 Dicembre 2012) Campionati Europei Basket - U16 femminile (Dal 07 Giugno al 23 Luglio 2012)
<i>Principali mansioni</i>	Valutazione degli infortuni, fisioterapia e stima dei tempi di recupero degli atleti. Presenza a bordo campo. Prevenzione degli infortuni. Lavoro in team.
<i>Figura professionale e azienda</i>	Tesseramento in qualità di fisioterapista
<i>Periodo di Attività</i>	Da Ottobre 2010 a Maggio 2012

<i>Squadra</i>	Basket Magenta C2
<i>Principali mansioni</i>	Valutazione degli infortuni, fisioterapia e stima dei tempi di recupero degli atleti. Presenza a bordo campo. Prevenzione degli infortuni. Lavoro in team.
<i>Figura professionale e azienda</i>	Docente per il progetto terza area di Microbiologia del suolo del corso <i>“Tecnico per il monitoraggio e l'analisi della qualità dell'ambiente”</i>
<i>Periodo di Attività</i>	Da Dicembre 2008 a Giugno 2009
<i>Istituto</i>	Istituto Istruzione Superiore “G. Marcora” - Via G. Marcora,109 - 20010 Inveruno (MI)
<i>Figura professionale e azienda</i>	Stage presso Ospedale “G. Fornaroli” di Magenta, Via al Donatore di Sangue, 50 - 20013 Magenta (MI)
<i>Periodo di Attività</i>	Da Giugno 2004 a Luglio 2004 e Febbraio 2003
<i>Principali mansioni</i>	Laboratorio di microbiologia: semina delle colture batteriche, preparazione di terreni di coltura e lettura dei risultati.

PERCORSI DI STUDIO

- *Da Aprile 2015 a Giugno 2016*
CAS in Fisioterapia Sportiva,
SUPSI Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Piazzetta Via Violino 11 CH-6928 **Manno**
- *Da Gennaio 2013 a Giugno 2014*
MASTER di I livello in **“Riabilitazione dei disordini muscolo scheletrici”**
Università degli studi di Genova (sede campus Savona) - voto: 100/110
Tesi: *“Il ruolo della fibrolisi diacutanea nel trattamento dei disturbi neuro-muscolo-schletrici di natura cronica: revisione della letteratura”*
Tirocinio svolto presso Ospedale di Pietra Ligure e Presidio Sanitario di Pomaretto (TO)
- *Da Dicembre 2009 a Febbraio 2011*
MASTER di I livello in **“Fisioterapia sportiva”**
Università di Pisa - voto: Ottimo
Tesi: *“Dall'infortunio alla ripresa dell'attività agonistica di un giocatore di basket”*
Tirocinio svolto presso Basket Magenta e Basketiamo Vittuone (da marzo 2010 a gennaio 2011)
- *Da Novembre 2008 a Gennaio 2010*
MASTER di I Livello in **“Traumatologia da sport. Le scienze motorie applicate al recupero funzionale”**
S.U.I.S.M. Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie - **Università degli Studi di Torino** - voto 104/110
Tesi: *“Uso del bendaggio funzionale nelle lesioni del legamento collaterale mediale e laterale del ginocchio”*
Tirocinio svolto presso Area Physio (Milano), Physioclinic (Milano), centro di medicina sportiva e preventiva (Università di Torino)
- *Da Settembre 2005 a Novembre 2008*
Dottore in Fisioterapia, conseguito il 05-11-2008
Università degli Studi di Milano - voto 110/110
Tesi: *“Definizione di un protocollo sperimentale per l'analisi 3D del cammino in paziente con protesi di ginocchio”*

Tirocinio svolto presso diverse strutture ospedaliere pubbliche e private sul territorio di Milano e provincia

- *Da Settembre 2000 a Luglio 2005*
Diploma Tecnico Chimico Biologico
Istituto Istruzione Superiore "G. Marcora"
Via G. Marcora,109 - 20010 Inveruno (MI)

RELATORE EVENTI SCIENTIFICI

- *28 marzo 2015 Torino* Congresso scientifico AIFI PVDA "Fisioterapia applicata allo sport: formazione, ricerca clinica, prevenzione e riabilitazione"
relazione: *Bendaggio funzionale nei traumatismi dell'arto inferiore, ginocchio e caviglia*

CORSI DI AGGIORNAMENTO

- *24-25-26 Aprile 2015 Bologna* (GIS Sport AIFI) Soft tissues injuries: management with manual therapy and myofibrosis
- *27 Febbraio 2015 Milano* congresso EdiErmes "sovraccarico articolare nello sport"
- *29 novembre 2014 Roma VII Congresso Fisiobrain* - Clinical expertise in fisioterapia
- *21 ottobre 2014 Cesano Boscone (MI)* - **BLS**
- *13-14 Settembre 25-26 Ottobre 2014 Padova (GIS Sport AIFI)* - Sport Rehabilitation:Critical Thinking & Dynamic Pratiche
Competenze internazionali SPT:
Competenza 1(Prevenzione delle lesioni):1A.1, 1A.11, 1B.1, 1C.4, 1D.1, 1D.2, 1E.2, 1E.3
Competenza 3(Riabilitazione):3A.3, 3A.5, 3A.7, 3C.5, 3D.1, 3D.4, 3D.6, 3E.2, 3E.3, 3E.7, 3E.10,3E.11, 3F.1, 3F.2, 3F.3
Competenza 5 (promozione di uno stile di vita sano e attivo):5C.1, 5D.2, 5F.1
- *21-22 febbraio 2014 Padova (GIS Sport)* - Groin Pain in Athletes: multi-disciplinary management, rehabilitation and return to sport
- *11-12 Maggio 2013 Savona (SPES)* - Valutazione e trattamento della cefalea: il ruolo della terapia manuale
- *26/12/2012 corso FAD (provider Med3)* - Inglese scientifico livello I
- *10 Maggio 2012 corso FAD (AIFI)* - Basi della Evidence-Based Practice
- *29 Aprile 2012 corso FAD (Assfer)* - Comunicazione efficace
- *23, 24 Marzo 2012 Roma FIP* - Corso di bendaggio funzionale
- *17 Marzo 2012 Cinisello Balsamo (MI) AIFI Lombardia* - Neurac-NEUROmuscular Activation
- *03 Marzo 2012 Cinisello Balsamo (MI) AIFI Lombardia* - La prescrizione dell'esercizio domiciliare come nuova opportunità terapeutica
- *10 Febbraio 2012 Cinisello Balsamo (MI) AIFI Lombardia* - La schiena va a scuola

- 10 Dicembre 2011 Milano FIP Lombardia - Corso di aggiornamento ed approfondimento per massofisioterapisti, fisioterapisti e massaggiatori sportivi.
- 3, 4 Dicembre 2011 Savona - L'occhio vede ciò che conosce: dal normale al patologico nell'apparato locomotore. Applicazione clinica della diagnostica per immagini
- 03 Novembre 2011 Rozzano (MI) Centro Congressi Humanitas - Moderne tecnologie in traumatologia
- 26 settembre 2011 A. O. Ospedale Niguarda Cà Granda (MI) - Il gomito dello sportivo: quali patologie e quali trattamenti
- 19 Settembre 2011 corso FAD - La movimentazione del paziente obeso
- 17 Settembre 2011 Cinisello Balsamo (MI) AIFI Lombardia - Conferenza sull'osteopatia
- 10 Settembre 2011 Cinisello Balsamo (MI) AIFI Lombardia - Lo sguardo al futuro, giornata mondiale della fisioterapia
- 27, 28 Maggio 2011 Rozzano (MI) Centro Congressi Humanitas - Corso avanzato di riabilitazione della spalla (III edizione)
- 01, 02, 03 Aprile 2011 Monza (MB) - Corsi di formazione in miofibrolisi integrata
- 12 Marzo 2011 Savona - L'utilizzo delle metodiche di allenamento della forza in riabilitazione
- 15,16 Ottobre 6,7 Dicembre 2010 Magenta (MI) - TNM propriocettivo applicazione in fisioterapia
- 9,10 Ottobre 2010 Olgiate Olona (VA) - Trattamento ginnastico delle alterazioni posturali nell'adolescenza
- 27,28,29,30 Maggio 2010 Pisa - TNM - L'applicazione nella traumatologia dello sport
- 15 Maggio 2010 Cinisello Balsamo (MI) AIFI Lombardia - La risonanza quantica molecolare e le sue applicazioni in fisioterapia
- 22 Marzo 2010 Cinisello Balsamo (MI) AIFI Lombardia - Introduzione al trattamento dei Trigger Point
- 06 Marzo 2010 Silea (TV) AIFI Veneto - Terapia manuale, viscerale e delle cicatrici in relazione ai disturbi muscolo scheletrici del rachide
- 24 Ottobre 2009 Rozzano (MI) Centro Congressi Humanitas - Dalla chirurgia della spalla alla riabilitazione: aspetti pratici e riabilitativi
- 26 Settembre 2009 Gallarate (VA) - Corso teorico pratico su "La diatermia a polifrequenza capacitiva e resistiva adattata tecnosix"
- 13, 14 Giugno 2009 Rimini - Corso di Kinesiotape livello KT1-KT2
- 28, 29 Novembre 2008 Milano - Corso di bendaggio neuromuscolare Dream K
- Da Settembre 2003 a Giugno 2005 - Tecnico per il monitoraggio e l'analisi della qualità dell'ambiente - Istituto Istruzione Superiore "G. Marcora", Via G. Marcora, 109 - 20010 Inveruno (MI)

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

<i>Madrelingua</i>	Italiano
<i>Altre lingue</i>	Inglese scolastico e scientifico
<i>Capacità e competenze sociali</i>	Buone capacità relazionali e di lavoro in equipe acquisite durante l'attività lavorativa e universitaria. Predisposizione al problem solving e forte dinamismo, completati da un continuo processo di accrescimento delle competenze.
<i>Capacità e competenze informatiche</i>	Buona padronanza dell'utilizzo di banche dati nel settore medico (Medline, PEDro, Cochrane) per l'esperienza maturata durante la tesi e i Master. Buona conoscenza di applicativi per scrittura, elaborazione dati e presentazioni. Patente Europea del Computer ECDL (02-02-2005)
<i>Patente</i>	Automobilistica (Patente B). Automunita.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.